

LA SPIRALE DES 21 ARCANES®



Une méthode d'accompagnement vers la connaissance de soi et la transformation intérieure

Nous traversons tous, au cours de notre vie, des périodes où quelque chose semble vouloir changer : une crise, une séparation, une perte de sens, un conflit, un épuisement, un choix difficile ou simplement le sentiment que nous sommes arrivés au bout d'une manière de vivre.

Ces moments ne sont pas seulement des difficultés. Ils sont souvent l'expression d'un passage intérieur qui cherche à être compris et traversé.

La Spirale des 21 Arcanes® est une méthode originale d'accompagnement qui utilise le langage symbolique des archétypes pour mettre en lumière les processus de transformation à l'œuvre dans votre vie.

Contrairement à une approche qui cherche à vous définir ou à vous enfermer dans une étiquette, cette méthode vous aide à comprendre :

- le passage que vous êtes en train de vivre ;
- les croyances ou les schémas qui se répètent ;
- les tensions qui demandent à retrouver leur équilibre ;
- les ressources déjà présentes en vous ;
- la qualité de conscience qui cherche aujourd'hui à émerger.

Chaque consultation devient ainsi une véritable cartographie de votre évolution.

La Spirale des 21 Arcanes® considère que chaque difficulté porte déjà en elle une possibilité de croissance. Derrière chaque peur peut se cacher un courage encore inexprimé, derrière chaque crise une renaissance, derrière chaque perte un appel vers une nouvelle direction.

L'objectif n'est pas de prédire l'avenir ni d'interpréter votre vie à votre place.

L'objectif est de vous aider à retrouver votre capacité à choisir, à comprendre ce qui se joue profondément en vous et à avancer avec davantage de liberté, de conscience et de confiance.

Cette approche peut être utilisée seule ou venir enrichir un accompagnement de coaching, de thérapie, de développement personnel ou de démarche spirituelle.

Quelques exemples de thèmes pouvant être explorés en consultation

Donner du sens à une période de vie

- Pourquoi ai-je l'impression de tourner en rond ?
- Pourquoi tout semble s'effondrer actuellement ?
- Quel passage suis-je réellement en train de vivre ?

Traverser une crise

- séparation
- burn-out
- deuil
- maladie
- perte d'emploi
- changement de vie

Transformer une crise en opportunité d'évolution.

Comprendre les schémas répétitifs

- relations qui se terminent toujours de la même manière ;
- conflits récurrents ;
- manque de confiance ;
- difficulté à poser ses limites ;
- impression de revivre sans cesse les mêmes situations.

Faire un choix important

- changer de métier ;
- lancer un projet ;
- quitter une relation ;
- déménager ;
- choisir une nouvelle orientation de vie.

Clarifier ce qui est juste pour soi.

Développer son potentiel

Identifier les qualités qui cherchent aujourd'hui à émerger :

- confiance ;
- discernement ;
- créativité ;
- puissance intérieure ;
- capacité d'action ;
- leadership ;

- intuition.

Retrouver son alignement

Lorsque l'on sent que l'on s'est éloigné de soi-même, la Spirale permet de retrouver ce qui fait profondément sens et d'avancer dans une direction plus cohérente avec ses valeurs et sa mission de vie.

Une consultation est une invitation...

...à regarder votre vie autrement.

À découvrir que ce qui semblait être un obstacle peut devenir une porte.

À reconnaître que chaque étape de votre parcours contient une invitation à grandir.

La Spirale des 21 Arcanes® vous accompagne pour transformer les épreuves en ressources, les questionnements en compréhension et les transitions en véritables chemins d'évolution.



CONTACT : Patrick Roubiscoul

06.23.31.66.88

contact@kairos-formation.com

<https://www.kairos-formation.com/>